

## **Spelregels U10 & U12-basketball**

Onderstaand staan de wijzigingen of bevestigingen ten opzichte van de door de FIBA vastgestelde officiële spelregels genoemd. De U12 Topklasse is uitgezonderd van deze regels:

- De vrije worplijn ligt op 4.30 in plaats van 4.60. Voor deze vrije worplijn gelden dezelfde beperkingen als in de normale regels (bijvoorbeeld: te vroeg inlopen)
- De basket hangt op 2.60 in plaats van op 3.05
- Er wordt gespeeld met een bal van maat vijf in plaats van maat zes (dames) of zeven (heren)
- De tijd gaat stil bij ieder fluitsignaal, en na een score in de laatste twee minuten van het laatste kwart. De tijd gaat weer lopen zodra de bal in het veld wordt aangeraakt door een willekeurige speler
- Teams bestaan uit minimaal zes spelers
- De speeltijd bestaat uit 8 x 4 minuten. Tussen de 4e en de 5e periode is een rust van 10 minuten. Tussen de 2e en 3e en de 6e en 7e periode is er een pauze van twee minuten. Tussen de 1e en 2e, 3e en 4e, 5e en 6e, en 7e en 8e periode is er een pauze van één minuut. Time-outs bestaan niet meer
- De teamfoutenregel geldt per twee perioden (1+2, 3+4, 5+6 en 7+8). Voor persoonlijke fouten gelden dezelfde beperkingen als in een normale wedstrijd
- Er wordt gespeeld met het slangenwisselsysteem. Dit betekent dat er tussen iedere periode gewisseld wordt. Wissels tijdens de periodes zijn niet toegestaan. Een wisselschema is op de volgende pagina opgenomen. In geval van een blessure komt de eerstvolgende speler volgens het slangenwisselsysteem het veld in.
- Er wordt gespeeld met:
  - de drie-secondenregel
  - de vijf-secondenregel
  - de acht-secondenregel
  - de terugspeelregel
  - driepunTERS
  - de bonusregel
- Er wordt gespeeld zonder:
  - de 24-secondenregel
  - verlenging bij gelijke stand: de stand na 32 minuten is de eindstand

En sinds kort (Oktober 2018) gelden er bovendien aangepaste, nieuwe en aanvullende regels. Hieronder een samenvatting van de verschillende paragrafen uit de spelregels van U10 en U12:

3.5.1 Speeltijd: De speeltijd wordt verdeeld in acht periodes van vier (4) minuten. Twee periodes vormen samen een 'kwart', vier periodes samen een 'helft'. Daarbij gelden de volgende pauzes:

- Pauze tussen periodes: 1 minuut
- Pauze tussen kwarten: 2 minuten
- Pauze tussen helften: 10 minuten

In deze speeltijd wordt er gespeeld met levende tijd: de tijd staat dus stil na fluitsignalen.

3.5.2 Time-outs: Er zijn geen time-outs mogelijk: de korte pauzes tussen de perioden dienen als time-outs.

3.5.3 Slangenwissel: Tijdens de speeltijd kan niet gewisseld worden, behalve bij blessures. Tussen de periodes is een slangenwissel verplicht: dit betekent dat de spelers in een vaste volgorde wisselen, waardoor alle spelers even veel speeltijd krijgen. Op de website van de NBB zijn schema's voor toepassing van de slangenwissel opgenomen.

3.5.4 Puntentelling: De waarde van scores verschilt ten opzichte van de normale waarde van scores:

- Scores van binnen de bucket tellen voor twee (2) punten
- Scores van buiten de bucket tellen voor drie (3) punten

3.5.5 Eindstand: Winnen is niet het belangrijkste doel bij jeugdwedstrijden. De eindstand wordt daarom 'bevroren' wanneer een team een voorsprong van 50 punten heeft. Er wordt verder gespeeld, maar de puntentelling wordt niet meer bijgehouden. Wanneer dit toch gebeurt, wordt de uitslag door de COI gecorrigeerd naar een verschil van 50 punten. Let op: wanneer de puntentelling bevriest, worden de slangenwissel en spelersfouten nog wel bijgehouden.

3.5.6 Vrije worplijn: De afstand van de vrije worplijn tot aan het bord is 2.80 meter: een verschil met 1.80 meter ten opzichte van de normale veldafmetingen (4.60 meter). Bij velden met een doorgetrokken cirkel is dit het punt van de cirkel, dat zich het dichtste bij de basket bevindt.

3.5.7 Screening: Alle vormen van screens zijn verboden: zowel op de bal als van de bal af. Bij een overtreding is de coach verantwoordelijk. Bij de eerste overtreding waarschuwt de scheidsrechter de coach. Bij een volgende overtreding kan de coach een technische fout (C) krijgen.

3.5.8 Bal uit handen tikken (U8- en U10-competities): Om jonge spelers te beschermen, mag een speler de bal niet uit de handen van zijn tegenstander slaan, tikken of pakken. Wanneer dit wel gebeurt, dan is dit een overtreding en krijgt de tegenstander de bal voor een inworp.

