

Spelregels U8, U10 & U12 basketbal

Onderstaand staan de wijzigingen of bevestigingen ten opzichte van de door de FIBA vastgestelde officiële spelregels genoemd. De U12 Topklasse is uitgezonderd van deze regels:

- De vrije worplijn ligt op 4.30 in plaats van 4.60. Voor deze vrije worplijn gelden dezelfde beperkingen als in de normale regels (bijvoorbeeld: te vroeg inlopen)
- De basket hangt op 2.60 in plaats van op 3.05
- Er wordt gespeeld met een bal van maat vier (U8), vijf (U10 en U12) of maat zes (vanaf U12 tweede divisie), in plaats van maat zes (dames) of zeven (heren)
- Teams bestaan uit minimaal zes spelers
- De speeltijd bestaat uit 8 x 4 minuten. Tussen de 4e en de 5e periode is een rust van 10 minuten. Tussen de 2e en 3e en de 6e en 7e periode is er een pauze van twee minuten. Tussen de 1e en 2e, 3e en 4e, 5e en 6e, en 7e en 8e periode is er een pauze van één minuut. Timeouts bestaan niet meer, en er wordt gespeeld met levende tijd: de tijd staat dus stil na fluitsignalen, en na een score in de laatste 2 minuten van het laatste kwart. De tijd gaat weer lopen zodra de bal in het veld wordt aangeraakt door een willekeurige speler
- De teamfoutenregel geldt per twee perioden (1+2, 3+4, 5+6 en 7+8). Voor persoonlijke fouten gelden dezelfde beperkingen als in een normale wedstrijd: Als een team meer dan vier fouten maakt in een kwart (2 perioden), krijgt het andere team voor iedere volgende fout twee vrije worpen, maar als de fout wordt gemaakt door een aanvallend team, worden er nooit vrije worpen genomen, ook niet na een vierde teamfout.
- Er wordt gespeeld met het slangenwisselsysteem. Dit betekent dat er alleen tussen iedere periode gewisseld wordt. Wissels tijdens de periodes zijn niet toegestaan. In geval van een blessure komt de eerstvolgende speler volgens het slangenwisselsysteem het veld in. Deze slangenwissel is verplicht en betekent dat de spelers in een vaste volgorde wisselen, waardoor alle spelers even veel speeltijd krijgen. Op de website zijn schema's voor toepassing van de slangenwissel opgenomen.
Het niet invullen van het formulier van het slangensysteem kan worden aangemerkt als het onjuist invullen van het wedstrijdformulier en/of het opstellen van ongerechtigde spelers, dit ter beoordeling van de NBB. Coaches van beide teams hebben de verantwoordelijkheid voor het vooraf invullen van het formulier. Eventuele bezwaren van de toepassing van het slangensysteem kunnen alleen in behandeling worden genomen indien er een ingevuld en ondertekend formulier is.
- Er wordt gespeeld met:
 - de driesecondenregel
 - de vijfsecondenregel
 - de achtsecondenregel
 - de terugspeelregel
 - driepunTERS
 - de bonusregel

- Er wordt gespeeld zonder:
 - de 24secondenregel
 - verlenging: de stand na 32 minuten is de eindstand (evt. gelijk)

Verder verandert de puntentelling: De waarde van scores verschilt ten opzichte van de normale waarde van scores:

- Scores van binnen de bucket tellen voor twee (2) punten
- Scores van buiten de bucket tellen voor drie (3) punten

Eindstand: Winnen is niet het belangrijkste doel bij jeugdwedstrijden. De eindstand wordt daarom 'bevroren' wanneer een team een voorsprong van 50 punten heeft. Er wordt verder gespeeld, maar de puntentelling wordt niet meer bijgehouden. Wanneer dit toch gebeurt, wordt de uitslag door de COI gecorrigeerd naar een verschil van 50 punten. Let op: wanneer de puntentelling bevroert, worden de slangenwissel en spelersfouten nog wel bijgehouden.

De vrije worplijn: De afstand van de vrije worplijn tot aan het bord is 2.80 meter: een verschil met 1.80 meter ten opzichte van de normale veldafmetingen (4.60 meter). Bij velden met een doorgetrokken cirkel is dit het punt van de cirkel, dat zich het dichtste bij de basket bevindt.

Screening: Alle vormen van screens zijn verboden: zowel op de bal als van de bal af. Bij een overtreding is de coach verantwoordelijk. Bij de eerste overtreding waarschuwt de scheidsrechter de coach. Bij een volgende overtreding kan de coach een technische fout (C) krijgen.

Bal uit handen tikken (U8 en U10-competities): Om jonge spelers te beschermen, mag een speler de bal niet uit de handen van zijn tegenstander slaan, tikken of pakken. Wanneer dit wel gebeurt, dan is dit een overtreding en krijgt de tegenstander de bal voor een inworp: "Om het balbezit bij jonge spelers te beschermen, mag een tegenstander niet de bal vastpakken, uit de handen slaan of tikken wanneer de speler de bal vast heeft. Wordt de bal tijdens het dribbelen of passen reglementair correct onderschept, dan is dit wel toegestaan.